

Checklist: ben je klaar om te gaan studeren

Waar moet je aan denken?

Deze checklist is bedoeld voor jongeren met een beperking in het laatste of voorlaatste jaar van hun middelbare school. Voor jongeren die nog nadenken of ze een vervolgopleiding kunnen of willen doen is er de checklist klaar met middelbare school, wat nu? Voor jongeren die hun vervolg studie bijna afgerond hebben is er de checklist aan het werk! Er is ook een aparte checklist voor als je op kamers gaat wonen tijdens je studie.

Je wilt gaan studeren. Maar je weet nog niet wat of waar

- Bezoek open dagen. Bekijk en vraag wat de studie inhoud. Maar probeer er ook achter te komen of ze open staan voor een student met een beperking.
- Ga zo mogelijk praten met studenten met beperkingen die al het vak studeren dat jij wilt gaan studeren of aan de universiteit studeren waar je al studeert. Dit is een goede manier om in te schatten of de studie voor jou haalbaar is en welke dingen er geregeld moeten worden om te zorgen dat je alle onderdelen van je studie kunt volgen.
- Heb je al een beeld van waar je wilt gaan werken of welk vak je wilt gaan uitoefenen, ga praten met mensen die dat al doen en probeer er achter te komen waar jij met jouw beperking tegen aan kunt lopen.

Je hebt een studie en studieplek gekozen en wil je gaan inschrijven

- Heb je gekozen waar je wat gaat studeren dan wordt het tijd om de benodigde aanpassingen van het studieprogramma en het gebouw te gaan regelen. Vooral stages blijken in de praktijk nogal lastig te zijn. Neem **contact** met ons op voor meer informatie. Wij vertellen je dan bij wie je terecht kunt om voor het maken van een afspraak voor een gesprek.

Gesprek op de opleiding – hoe bereid je je voor?

- Maak een plan met alles wat je moet regelen om te kunnen studeren. Denk aan:
 - Vervoer
 - Begeleiding of maatje voor hand en spandiensten
 - Begeleiding toiletgang
 - Maken van plannings
 - leren goed om te gaan met je energie en keuzes maken
 - Maak met je mentor (zorg dat je die op tijd krijgt toegewezen via de decaan) een plan hoe je je klas informeert over je beperking en hun hulp vraagt bij wat je nodig hebt
 - Regel met je mentor en met introductie commissie een maatje voor tijdens de introductieweken. Het is leuk om mee te doen maar met een ervaren student als maatje lukt dat veel beter. Uiteraard hangt dat ook wel een beetje af van de aard en mate van de je beperkingen.

Deze checklist is een hulpmiddel om je goed voor te bereiden. We kunnen ons voorstellen dat je hulp nodig hebt om aan de slag te gaan met deze checklist en dat je nog veel aanvullende vragen hebt. Neem gerust contact met ons op om je daarmee te helpen. Je kunt ons bereiken via info@wielendeal.nl of 0654704713.

Wij zijn ook actief op Facebook (Wiel&Deal) en Twitter (Wiel&Deal).